

# JOC DE CARTES DEL BARÒMETRE DELS DRETS DELS INFANTS I ADOLESCENTS A BADALONA

**“Prenem cartes per defensar els nostres drets!”**



## INSTRUCCIONS:



- Es recomana fer servir el joc amb infants de 10 a 12/14 anys.
- El joc consisteix en associar, per a cada dret, les alertes de vulneració de drets, les causes associades i les propostes de solució que recull l'informe del Baròmetre. Aquests 3 elements configuren un trio o una "família". Cadascun dels 4 drets en els que focalitza el Baròmetre té 3 d'aquests trios o "famílies".
- Les cartes referides a cada dret tenen un color diferent, igual al que figura a l'informe del Baròmetre.
- El joc de cartes s'ha d'imprimir i retallar en cartolina. Els nois i noies poden col·laborar retallant les cartes. Un cop retallades, abans de començar a agafar cartes per anar formant els trios o "famílies", s'han de barrejar molt bé amb la part impresa cap avall.
- Es pot jugar de forma individual o grupal. En el cas d'optar per la dinàmica grupal serà important que el joc no sigui excessivament nombrós.
- Cada grup pot treballar a l'entorn dels 4 drets o d'un o varis drets, i en la part final de la dinàmica promoure la posada en comú, per tal que tothom qui participi tingui una visió global del que planteja l'informe del Baròmetre.
- És important, abans d'iniciar el joc, explicar de la forma més entenedora possible què és el baròmetre i per a què serveix (pàgines 2-8 de l'informe), així com el perquè són importants les opinions i aportacions dels infants i dels adolescents.
- Els criteris de puntuació seran:
  - ▶ Cada "família" d>alertes/causes/propostes val **3 punts**
  - ▶ Si es completen les 3 famílies de cada dret val **10 punts**
  - ▶ Si s'omple la carta d'altres propostes sobre coses a fer els adults val **3 punts**
  - ▶ Si s'omple la carta del compromís individual de cada noi/noia val **4 punts**Al final del joc, cada noi/noia o cada grup sumarà el total de punts aconseguits.
- La persona que dinamitza l'activitat anirà promovent la reflexió i el debat en relació al contingut de les cartes que configuren les diferents "famílies" de cada dret.
- És important promoure i animar a que els infants omplin amb les seves idees i propostes el contingut de les cartes que apareixen sense text, i que les vinculin a la "família" corresponent.
- Serà interessant al final de l'activitat valorar-la amb els nois i noies.
- **Quan es finalitzi l'activitat és molt important que els nois i noies participants facin arribar a la TIAB les seves aportacions, mitjançant el [formulari online que hem adaptat al joc](#).**

# A. DRET A TENIR TOT ALLÒ NECESSARI PER VIURE EN CONDICIONS



**Hem descobert que...**

Alguns infants i adolescents no disposen d'una casa on viure o la que tenen no té bones condicions ni les dimensions necessàries. Tampoc disposen d'un espai o habitació propi.



**Això passa perquè...**

Llogar o comprar un pis a Badalona costa molts diners. L'habitatge a un preu que puguin pagar les famílies és escàs. Hi ha molt poques ajudes per a les famílies que no poden pagar-se el que val l'habitatge.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que l'Ajuntament i la Generalitat ajudin a les famílies per a que puguin pagar-se un habitatge que estigui en bones condicions i que tingui unes dimensions suficients, segons el nombre de membres que tingui la família.

## ALERTA!!!



**Hem descobert que...**

Hi ha famílies que no tenen prou diners per comprar als seus fills i filles aliments saludables, roba i, fins i tot, els medicaments que són necessaris quan estan malalts.



**Això passa perquè...**

Viure a les ciutats és molt car i darrerament ha pujat molt el preu de tot, inclús d'allò que és indispensable per viure. Hi ha pares i mares que o no tenen feina o el sou que tenen no és suficient per pagar tot allò que necessita la família. Les ajudes que hi ha són poques, costa tramitar-les i triguen molt a arribar.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que l'Ajuntament ajudi a les famílies que tenen aquests problemes econòmics per comprar aliments, roba i medicaments. I que sol·licitar els ajuts sigui fàcil per a les famílies i no hagin d'esperar molt de temps per rebre el suport.

## ALERTA!!!



**Hem descobert que...**

No tots els infants i adolescents poden participar en activitats organitzades pels centres educatius (extraescolars, excursions, sortides i colònies). Aquest mateix problema també el tenen sovint per participar a activitats esportives o de lleure (esplai, cinema, teatre, etc.).



**Això passa perquè...**

Hi ha famílies que ja els hi costa molt pagar l'habitatge i l'alimentació dels seus fills i filles, i no poden fer front a altres despeses. No existeixen prou ajudes econòmiques ni beques per a donar suport a les famílies que no poden pagar aquestes activitats extraescolars, esportives, artístiques, de lleure...



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que la Generalitat que és l'encarregada de l'Educació aporti als centres educatius els recursos necessaris per a que tots els i les alumnes participin a les activitats que organitzin. I que l'Ajuntament també ajudi econòmicament o doni beques per a la participació a altres activitats de lleure, esportives i culturals.

## ALERTA!!!

## CAUSA

## SOLUCIÓ

# A. DRET A TENIR TOT ALLÒ NECESSARI PER VIURE EN CONDICIONS



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

MÉS PROPOSTES

MÉS PROPOSTES

MÉS PROPOSTES

# A. DRET A TENIR TOT ALLÒ NECESSARI PER VIURE EN CONDICIONS



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## EL MEU COMPROMÍS



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## EL MEU COMPROMÍS



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## EL MEU COMPROMÍS

## EL MEU COMPROMÍS

## EL MEU COMPROMÍS

# B. DRET A LA SALUT MENTAL I A REBRE ATENCIÓ QUAN NO ENS



**Hem descobert que...**

Cada vegada hi ha més infants i adolescents que tenen problemes emocionals i de salut mental, és a dir, que sovint estan tristos, nerviosos, se senten sols, incompresos, no es poden concentrar, tenen agressivitat, etc.



**SENTIM BÉ**

**Això passa perquè...**

La forma actual de viure (estrés, problemes econòmics, individualisme, ús excessiu de pantalles, etc.) no ajuda gens al benestar emocional de les persones. Moltes persones es senten soles. Això s'ha agreujat encara més amb la pandèmia.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que els pares i les mares puguin estar més temps amb els seus fills i filles, i que tots els membres de la família facin més activitats conjuntes. I que tothom (infants, adolescents i adults) dediqui menys temps a les pantalles i més a parlar i a relacionar-se amb els altres cara a cara.

**ALERTA!!!**



**Hem descobert que...**

Hi ha nois i noies que quan no es troben bé no ho parlen amb ningú. Això fa que sovint el problema emocional o de salut mental, amb el temps, es vagi agreujant.



**CAUSA**

**Això passa perquè...**

No sempre els nois i noies entenen el que els hi passa i, per això, els hi costa molt explicar-ho. També poden tenir por a com reaccionaran els altres. A vegades, als problemes de salut mental se'ls hi dona menys importància que als del cos, i també es posa "etiquetes negatives" a les persones amb problemes de salut mental.



**SOLUCIÓ**

**Per solucionar-ho es proposa...**

Ajudar a que tots els nois i noies, quan no es trobin bé, ho puguin parlar el més aviat possible i sense por amb les persones grans de la seva confiança. I que aquestes persones grans escoltin i siguin molt comprensives.

**ALERTA!!!**



**Hem descobert que...**

No tots els nois i noies que tenen problemes de salut mental poden ser atesos quan ho necessiten per professionals que els hi ajudin.



**CAUSA**

**Això passa perquè...**

No hi ha suficients professionals als serveis de salut mental per a infants i adolescents de Badalona. Per això, sovint es triga molt a donar hora de visita i, fins i tot, hi ha llistes d'espera per ser atesos.



**SOLUCIÓ**

**Per solucionar-ho es proposa...**


Que la Generalitat i l'Ajuntament inverteixin més diners per contractar més professionals que tinguin cura de la salut mental dels infants i els adolescents.

**ALERTA!!!**

**CAUSA**

**SOLUCIÓ**

# B. DRET A LA SALUT MENTAL I A REBRE ATENCIÓ QUAN NO ENS SENTIM BÉ

 Altres solucions que jo proposaria als adults...


.....

.....

.....

.....

.....

 Altres solucions que jo proposaria als adults...


.....

.....

.....

.....

.....

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....


.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....


.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....


.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....


.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....


.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....


.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

 Altres solucions que jo proposaria als adults...

.....

.....

.....

.....

.....

## MÉS PROPOSTES

## MÉS PROPOSTES

## MÉS PROPOSTES

# B. DRET A LA SALUT MENTAL I A REBRE ATENCIÓ QUAN NO ENS



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## EL MEU COMPROMÍS



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## EL MEU COMPROMÍS



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## EL MEU COMPROMÍS

## EL MEU COMPROMÍS

## EL MEU COMPROMÍS



# C. DRET AL LLOC, AL DESCANS I A GAUDIR DEL TEMPS LLIURE



**Hem descobert que...**

El lleure no és igual per a tothom. No tots els infants i adolescents poden fer activitats a la tarda durant el curs o durant les vacances d'estiu.



**Això passa perquè...**

En la majoria de casos les famílies no poden pagar aquestes activitats i no hi ha ajuts o beques per ajudar-les. Hi ha nois i noies amb diversitat funcional que no poden fer aquestes activitats perquè no tenen un veïllador/a o una persona que els hi ajudi.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que l'Ajuntament posi diners que serveixin per a fer possible que els nois i noies que no es poden pagar les activitats de lleure les puguin fer. I també que inverteixi diners per contractar més persones veïlladores que donin suport en les activitats de lleure als nois i noies amb diversitat funcional.

## ALERTA!!!



**Hem descobert que...**

Les activitats de lleure que s'organitzen no acostumen a tenir en compte què es el que volen fer els infants i adolescents en el seu temps lliure.



**Això passa perquè...**

Els adults no acostumen a preguntar als infants i adolescents, perquè es creuen molt llestos i que saben el que els hi convé. Tampoc confien prou en ells i en els seus gustos. Això fa que algunes activitats que s'organitzen als nois i noies no els hi semblin divertides i interessants.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que les persones grans consultin sempre als infants i adolescents els seus gustos abans d'organitzar activitats de lleure per a ells i elles. I quan estiguin fetes les activitats que també els hi preguntin què els hi ha semblat. Per això és molt important que sempre que siguin consultats els infants i adolescents donin les seves idees i opinions.

## ALERTA!!!



**Hem descobert que...**

Els espais de joc (places, parcs, instal·lacions, etc.) i d'estar amb els amics i amigues de la ciutat estan en mal estat i poc cuidats. A més, no són atractius i no fan que els infants i adolescents es sentin segurs.



**Això passa perquè...**

L'Ajuntament no inverteix prou diners per a que aquests espais de joc estiguin en bones condicions. També passa que a vegades els infants i adolescents, les seves famílies o el veïnat, no cuiden prou aquests espais, els embruten o trenquen coses.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que l'Ajuntament gastí més diners en els espais de joc que ja existeixen i creï altres nous. Quan els creï, cal que preguntí als infants i adolescents com volen que siguin. Tothom, nois i noies, famílies i veïnat han de tenir més cura i col·laborar per a que els espais de joc estiguin sempre en bones condicions.

## ALERTA!!!

## CAUSA

## SOLUCIÓ

# C. DRET AL LLOC, AL DESCANS I A GAUDIR DEL TEMPS LLIURE



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions que jo proposaria als adults...

---

---

---

---

---

---

---

---

**MÉS PROPOSTES**

**MÉS PROPOSTES**

**MÉS PROPOSTES**

# C. DRET AL LLOC, AL DESCANS I A GAUDIR DEL TEMPS LLIURE



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

**EL MEU COMPROMÍS**



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

**EL MEU COMPROMÍS**



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

**EL MEU COMPROMÍS**

**EL MEU COMPROMÍS**

**EL MEU COMPROMÍS**

# C. DRET A PARTICIPAR I A EXPRESSAR CADASCUN LA SEVA OPINIÓ



**Hem descobert que...**

Molts d'infants no se senten escoltats pels adults. També consideren que quan més petits son els infants, menys es té en compte la seva opinió i menys se'ls deixa participar.



**Això passa perquè...**

Les persones grans no valoren prou l'opinió dels infants i adolescents. Pensen que el que ells pensen com adults és més important i més interessant, tot i que no sigui cert.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Crear més espais de participació d'infants i adolescents a les escoles, centres oberts, espais, entitats esportives i culturals, serveis de salut, etc. I donar més valor i millorar els que ja existeixen. És important també que els infants i adolescents opinin sobre què els hi semblen les propostes de participació que els hi fan els adults.

## ALERTA!!!



**Hem descobert que...**

Als infants i adolescents els hi agradaria molt aportar idees que es tinguin en compte a la seva família, al seu centre educatiu, a l'esplai, al club esportiu, etc. També voldrien fer propostes per millorar el seu barri i la ciutat. Però sovint no saben com fer-se escoltar i com fer arribar les seves propostes per a que siguin tingudes en compte.



**Això passa perquè...**

Els adults pensen que ho saben tot i que els infants i adolescents encara saben poc. Per això no els hi sembla important el que pensen. Com els infants i adolescents sovint plantegen coses noves i diferents, als adults els fa por perdre el control i que les coses no es facin o siguin com sempre i com ells volen.



**Per solucionar-ho es proposa...**

L'Ajuntament ha de garantir que les propostes acceptades que fa el Consell dels Infants es duiguin a terme. I també ha de posar en marxa el Consell de nois i noies adolescents de Badalona.

## ALERTA!!!



**Hem descobert que...**

Els temes i les formes de participació dels infants i adolescents les acostumen a decidir els adults. Sovint allò que decideixen els adults no coincideix amb el que realment interessa i motiva als infants i adolescents.



**Això passa perquè...**

Molts adults no tenen del tot clar que els infants i adolescents no s'han d'esperar a ser grans per poder opinar i participar. Obliden que tenen el dret reconegut a fer-ho ja i que a participar s'aprèn participant. Quan més aviat es comença de ben petits a participar, molt millor.



**Per solucionar-ho es proposa...**

Que els adults escoltin més en què volen participar i com volen participar els infants i adolescents. I per fer-ho possible, disposar de materials adaptats a la seva edat i organitzar activitats que siguin interessants i divertides. També és important que els infants i adolescents facin propostes sobre en què i com voldrien participar.

## ALERTA!!!

## CAUSA

## SOLUCIÓ

# C. DRET A PARTICIPAR I A EXPRESSAR CADASCUN LA SEVA OPINIÓ



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**



Altres solucions  
que jo proposaria  
als adults...

.....

.....

.....

.....

**MÉS PROPOSTES**

**MÉS PROPOSTES**

**MÉS PROPOSTES**

# C. DRET A PARTICIPAR I A EXPRESSAR CADASCUN LA SEVA OPINIÓ



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EL MEU COMPROMÍS**



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EL MEU COMPROMÍS**



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...



Jo em comprometo a...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EL MEU COMPROMÍS**

**EL MEU COMPROMÍS**

**EL MEU COMPROMÍS**



Ajuntament de Badalona

Projecte "Baròmetre dels drets dels infants i adolescents a Badalona"  
(Febrer 2023)